

Aconteceu...

ÍRIS INCLUSIVA NA ABERTURA DA EXPOSIÇÃO "VER COM OUTROS OLHOS"

No passado dia 22 de setembro, com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, a Íris Inclusiva marcou presença na abertura da exposição Ver Com Outros Olhos, na Fundação Gulbenkian. O grupo que se deslocou a Lisboa para o evento incluiu todos os participantes no projeto de inclusão artística que culmina na exposição, bem como vários familiares que fizeram questão de os acompanhar. Tivemos ainda o prazer de contar com a presença e apoio da Vereadora para a área da coesão social, Dr.ª Carlota Borges.

[Ver mais...](#)



Imagem do grupo da Íris Inclusiva que participou no evento, retratado na escada de acesso ao piso inferior da Gulbenkian, onde está patente a exposição.

MAIS UMA PARTICIPAÇÃO NO ARRAIAL DA CSIF DE OUTEIRO E PERRE

A convite da Junta de Freguesia de Outeiro, a Íris Inclusiva esteve presente, com o habitual stand, na 8.ª edição do Arraial Gastronómico da CSIF de Outeiro e Perre, que este ano se realizou, no passado dia 22 de setembro, naquela freguesia. Uma tarde e noite de animação comunitária que permitem também à Íris a angariação de alguns fundos para a sua atividade.



Portinhol da banca da Íris, com imagem de uma jerra e de um prato com brigadeiros de chocolate.

Tome Nota...

SESSÃO DE YOGA DO RISO

No próximo dia 3 de novembro, pelas 15 horas, a Íris Inclusiva promove uma sessão de yoga do riso no Centro de Remo de Viana do Castelo, em parceria com a Associação Viana Remadores do Lima.

A participação é gratuita mas sujeita a inscrição e limitada a 25 pessoas.

Uma sessão de yoga do riso é a prática de exercícios de respiração juntamente com exercícios de riso, sendo o ponto de partida rir sem motivo, pelo simples prazer de rir. A atividade, que começa com uma breve explicação do método, segue com relaxamento, exercício riso base e exercícios de interatividade. Uma boa oportunidade de experimentar algo diferente que se ajusta a todos!

Informações e inscrições: geral@irisinclusiva.pt ou 968 299 344.

ACESSO CULTURA LANÇA WEBSITE COM PROGRAMAÇÃO CULTURAL ACESSÍVEL

A Associação Acesso Cultura, com o apoio exclusivo da Fundação Millennium bcp, reuniu a oferta cultural acessível em Portugal num único website, frequentemente atualizado e de navegação simples. Esta ferramenta permitirá dar maior visibilidade ao trabalho de várias entidades culturais portuguesas na área da acessibilidade, assim como servir de exemplo e inspiração para outros.

As pessoas com deficiência visual poderão facilmente pesquisar, em <https://www.cultura-acessivel.pt>, quais as ofertas que se adaptam às suas necessidades, nomeadamente através do recurso de audiodescrição.