

Aconteceu...

OFICINA NO CASTRO DE SÃO LOURENÇO

No dia 12 de novembro, pelas 15h30, a Iris Inclusiva foi recebida no Centro Interpretativo de São Lourenço, no concelho de Espinho. A atividade começou com uma visita ao espaço expositivo do Centro, dando oportunidade aos participantes de conhecerem um pouco a envolvente e as suas riquezas naturais, bem como o quotidiano dos habitantes do Castro durante a Idade do Ferro.

[Ver mais...](#)



Imagem de referência a totalidade das atividades do Centro



Apresentação do projeto de trabalho com as crianças, empenho na oficina de arte

A Iris Inclusiva é uma das entidades parceiras no projeto Teia Viva – Vivem Igual a Vida com Amor, promovido na comunidade de Ponte de Lima pelo Centro de Reabilitação da APPACDM. O projeto, dirigido a pessoas do concelho que sintam alguma limitação no exercício pleno da cidadania, pretende contribuir para a constituição e fortalecimento de redes de suporte, numa perspetiva de promoção da vida autónoma e independente.

[Ver mais...](#)



Logótipo Teia Viva, símbolo em que uma figura humana dança ao ritmo das correntes e ondas do projeto

SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE EM VIANA

A Iris Inclusiva participou no Encontro de Associações de Pessoas com Deficiência do Estado do Desporto e Juventude, numa reunião de associações promovida ao final do dia na delegação de Viana do Instituto Português da Juventude.

[Ver mais...](#)

Tome Nota...

GOALBALL NO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

É já no próximo dia 3 de Dezembro que se assinala o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. A Iris Inclusiva marcará presença em Camelas, concelho de Vila Verde, numa demonstração da modalidade aberta a toda a comunidade, que se realizará no Pavilhão Gimnodesportivo da freguesia a partir das 15 horas.



WORKSHOP NATALÍCIO DE BISCOITOS SAUDÁVEIS

A Iris Inclusiva convida o a participar num workshop alusivo à quadra de Natal, em que os participantes poderão aprender a confeccionar biscoitos de aveia, amêndoa e batata-doce, sob a orientação da nutricionista Hélia Barros. A atividade terá lugar no dia 17 de Dezembro, entre as 14h30 e as 16h30, na sede do ACSUP (próximo da igreja do N. S.ª da Agonia em Viana do Castelo), terminando com um momento de prova e embalagem de biscoitos que cada um poderá levar para casa.

[Ver mais...](#)



Imagem de referência