

Aconteceu...

SOLINCA PROPORCIONA EXPERIMENTAÇÃO DE YOGA

Na manhã do dia 21 de Fevereiro, a Íris Inclusiva e o Solinca Health & Fitness, SA promoveram uma experimentação de yoga para um grupo de 12 pessoas. Assim, e no âmbito do projecto "Cidadania e voluntariado empresarial" lançado pelo Município de Viana do Castelo, do qual a Associação tem vindo a beneficiar, foi possível proporcionar um momento bem disposto e sobretudo muito relaxante, deixando a vontade de repetir a experiência!



Experimentação de Yoga pelo grupo

ÍRIS INCLUSIVA MANTÉM APOSTA NA VERTENTE DESPORTIVA

Aproveitando o impulso gerado pela iniciativa "Tarde de Goalball", lançada no final do ano passado, a Íris promoveu mais um encontro em torno desta modalidade inclusiva, desta vez com carácter mais estruturado e reunindo participantes com interesse em apostar numa prática mais regular.

O Pavilhão da Meadela acolheu, uma vez mais, este evento, que reuniu um conjunto muito heterogéneo de pessoas, unidas pelo entusiasmo e vontade de dar seguimento à iniciativa.



Participantes experimentando Goalball no pavilhão

Tome Nota...

Nos dias **17, 18 e 19 de Abril**, a Íris marcará presença nas VII Jornadas Científico-Técnicas da ASPREH, subordinadas ao tema "O Impacto da tecnologia na reabilitação das pessoas com deficiência visual". O evento, que terá lugar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e que acontece pela primeira vez no nosso país, pretende fomentar o intercâmbio de profissionais de Espanha e Portugal que desenvolvem a sua actividade na área da reabilitação visual e a partilha de experiências e saberes nesta área.

A Organização vai ainda disponibilizar um espaço para que as instituições de promoção da acessibilidade e de apoio às pessoas com deficiência visual possam divulgar o seu trabalho, sendo a Íris Inclusiva uma das entidades convidadas neste quadro.

Mais informações em www.aspreh2015.wordpress.com

CONSIGNAÇÃO DE IRS

Ao consignar o seu IRS à Íris Inclusiva, desvia parte do imposto que iria para o Estado para uma instituição de solidariedade social, contribuindo activamente para a prossecução da sua missão. Esta ação não tem custos: 0,5% são retirados do imposto total que o Estado liquida, e não do que lhe será devolvido, caso tenha direito à restituição do imposto cobrado. Para doar 0,5% do seu IRS à Íris, basta preencher o quadro 9 do anexo H com número de contribuinte 509 048 820.

Um pequeno gesto para si... Uma grande ajuda para nós.

Se quiser conhecer melhor a Íris e os objectivos que a sua doação contribuirá para concretizar, não hesite em visitar o nosso website www.irisinclusiva.pt ou contactar-nos pelo telemóvel 968299344 ou pelo e-mail geral@irisinclusiva.pt.

CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IMPORTE LIQUIDADO (LEI N.º 18/2001, DE 22 DE JUNHO)	
ENTIDADES BENEFICIARIAS DO IRS CONSIGNADO	
Instituições Religiosas (art. 32.º, n.º 4)	☐
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 6)	☒
	509048820